

さんだ 地域の

N
4



开



写真や動画が満載の
マップは、
コチラから♪



※この冊子は、社協のホームページ
からもダウンロードできます。

つどい場マップ

社会福祉法人三田市社会福祉協議会





「さんだ地域のつどい場マップ」とは？

- ★ 三田市内には、110 か所を超える地域のつどい場があります。
- ★ 地域のつどい場は、区・自治会や民生委員・児童委員、老人クラブ、ボランティアなど、様々な運営主体により実施されています。
- ★ 地図(Google マイマップ)は、QR コードを読み取って頂くとアクセスできます。



- ※ 地図は、社協のホームページにも掲載しており、“さっちゃん”の顔のマークをクリックすると、写真や動画を見ることができます。
- ※ 冊子のデータ(PDF)は、社協のホームページからもダウンロードできます。
- ※  さっちゃんマークがあるつどい場は子どもたちや学生など高齢者以外の方も利用しています。
- ※ つどい場によっては、名称欄にチラシ QR コードを掲載している団体もありますのでお読み取りください。

- ★ 開催日時や場所は、変更される場合がありますので、参加・見学を希望される方は、各地域福祉支援室までお問合せ下さい。

三田地区

[問合せ] 社協 三田三輪地域福祉支援室 079-559-5965

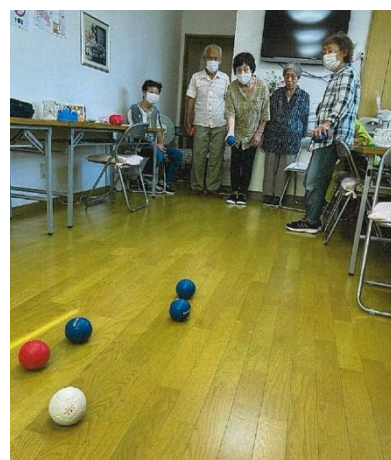
名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
ハツラツ三田	さんだ市民センター	三田地区	体操、介護予防講座、季節行事など	概ね毎月第3木曜日 13:00~15:00
じばやんサロン 	じばやん倶楽部	三田地区	いきいき百歳体操をはじめとする 様々な体操、健康教室、手芸、ノル ディックウォーキング、歌ってカフ エ、映画鑑賞、モルックなど	[体操] 毎週水曜日 14:00~16:00 [手芸] 毎月第1月曜日 9:30~12:00 [ノルディックウォーキング] 毎月第1金曜日 10:00~12:00 [歌ってカフェ] 毎月第2金曜日 10:00~12:00 [映画鑑賞] 毎月第3金曜日 10:00~12:00 [ばーじーキッチン] 毎月第3水曜日 10:00~12:30 [モルック] 第5金曜日 10:00~12:00

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
いこいの家さんだ 子ども・地域食堂・ 地域家庭文庫 「松の実文庫」 	いこいの家さんだ	三田小学校区他	夕食会、学習支援、季節行事、読み聞かせなど	毎月第1・3 金曜日 17:00~20:00 毎月第2・4 金曜日 11:30~13:30 18:00~20:00 毎週土曜日 10:00~14:00
十番区 ゆのやまちサロン	十番区公会堂	十番区	いきいき百歳体操、サロン(レクリエーションなど)	[体操]毎週火曜日 9:00~10:00 [サロン]毎月第2 土曜日 12:00~15:00
屋敷二区 ふれあいのつどい	さんだ市民センター等	屋敷二区	茶話会、季節行事など	毎月第4 土曜日 時間は内容による
南区ふれあい事業 	[ラジオ体操] 横山公園 [手縫いの会] 南区集会所 [みんなであそぼう] 南区公会堂	南区	ラジオ体操、手芸、親子交流・多世代交流	[ラジオ体操] 毎日 6:15~6:45 [手縫いの会] 毎月第2 月曜日 10:00~12:00 [みんなであそぼう] 偶数月最終土曜日 10:00~12:00

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
北区さわらび会	北区公会堂	北区	茶話会、演芸鑑賞、レクリエーションなど	概ね毎月第4金曜日 10:00～12:00
なないろ会	緑ヶ丘集会所	緑ヶ丘区、西山 2号棟自治会	いきいき百歳体操、茶話会	毎週水曜日 13:00～14:00
アトリエまゆみ 	個人の自宅	池尻、周辺地域	茶話会など	毎週水曜日 午前中



南区ふれあい事業



十番区ゆのやまちサロン



じばやんサロン



屋敷二区ふれあいのつどい



なないろ会

三輪地区

[問合せ] 社協 三田三輪地域福祉支援室 079-559-5965

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
三輪小学校区まちづくり協議会 ファジー会	まちづくり協働センター	三輪小学校区、周辺地域	いきいき百歳体操、健康講話、茶話会	毎週金曜日 10:30~11:30
おしゃべり会みわ	三輪会館	三輪区	演芸鑑賞など	毎月第3水曜日 13:30~15:00
サンサン百歳体操サロン	新地区公会堂	新地区、駅前区、周辺地域	いきいき百歳体操、健康講話、茶話会など	毎週水曜日 13:00~15:00 [サロン] 毎月第2火曜日 13:00~15:00
ふれあいサロン高次	高次公民館	高次区	演芸鑑賞など	毎月第3水曜日 10:00~14:00
大原・大原荘園ふれあい会	大原集会所	大原区、大原荘園自治会	茶話会、レクリエーション、演芸鑑賞など	毎月1回 10:00~12:00
トーカンマンション新三田多世代交流サロン	トーカンマンション新三田集会所	トーカンマンション新三田	いきいき百歳体操、健康講話、茶話会、カラオケなど	毎週水曜日 10:00~12:00 [カラオケ] 毎月第2・4水曜日 14:00~16:00
ふれあいサロン「華」	杉ヶ丘集会所	杉ヶ丘・藤の台	茶話会、演芸鑑賞、季節行事など	概ね毎月第2木曜日 10:00~12:00
友が丘ふれあいサロン(火曜日)	友が丘第3集会所	友が丘	茶話会、手芸、健康体操など	毎週火曜日 10:00~12:00
友が丘ふれあいサロン(金曜日)	友が丘第2集会所	友が丘	茶話会など	毎週金曜日 10:00~12:00

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
友が丘いきいき百歳体操	友が丘第3集会所	友が丘	いきいき百歳体操	毎週土曜日 9:45~12:00
念寿会	尼寺公会堂	尼寺区	茶話会、夕食会など	毎月第2金曜日の日中 奇数月末月曜日の夜
志手原ふれあい会	志手原区民センター	志手原区	演芸鑑賞、季節行事、体操など	毎月第4火曜日 10:00~11:30
すこやかサロン羽束	香下公会堂	香下区	茶話会など	毎月第2日曜日 13:30~15:30
ふれあいサロン「夢虫尾」	虫尾公会堂	虫尾区	囲碁ボール、茶話会など	毎月第4日曜日 13:00~15:00
さくらカフェ・ 桜ヶ丘区民のつどい	桜ヶ丘区集会所	桜ヶ丘区	茶話会、季節行事など	毎月第3日曜日 10:00~12:00 他
有馬富士区和の会	有馬富士区集会所	有馬富士区	囲碁ボール、ゲーム大会、演芸鑑賞など	毎月第3土曜日 13:30~15:00



ふれあいサロン華



さくらカフェ



志手原ふれあい会

広野地区

[問合せ] 社協 広野本庄地域福祉支援室 079-560-5822

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
ほっこり広野 	広野市民センター	広野地区	茶話会、手芸、読書など	概ね毎月第1火曜日 10:00~15:00
ほのぼの広野 (ほのぼのカフェ)	広野市民センター	広野地区	茶話会、体操、手芸など	概ね毎月第2木曜日 13:30~16:00
いきいき百歳 体操サロン 	広野市民センター	広野地区	いきいき百歳体操、茶話会など	概ね毎週金曜日 13:30~15:30
かもんサロン	加茂 宮の前会館 加茂公民館、健康広場	加茂上区、加茂下区	いきいき百歳体操、映画鑑賞、茶話会、モックなど	概ね第2木曜日 ・第3土曜日 14:00~15:30
中野ふれあいサロン	中野公民館	中野区	茶話会、体操、工作など	概ね毎月第4水曜日 13:00~15:00
みんなの広場ひだまり	下青野公会堂	下青野区	グラウンドゴルフ、花の植付け、茶話会、ゲームなど	月1回不定期
せせらぎサロン上青野	上青野公会堂	上青野区	グラウンドゴルフ、囲碁ボール、茶話会など	概ね毎月第4金曜日 9:00~11:00

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
西野上高齢者の集い	西野上公会堂	西野上区	3世代交流、囲碁ボール、ラジオ体操など	概ね毎月第2土曜日 10:00~13:00
ふれあい3G サロン	下井沢ふれあい公園	下井沢区	グラウンドゴルフ、茶話会、ゲームなど	概ね第2・4火曜日 8:30~16:00
みんなのサロンあけぼの	広沢公民館	広沢区	体操、茶話会、昼食会、講習会など	[体操] 概ね毎週月曜日 13:30~15:30 [昼食会] 毎月第3月曜日 11:00~15:00
ピチピチあわじ	淡路区公会堂	淡路区	いきいき百歳体操、茶話会など	概ね第1・3月曜日 13:30~15:00
スカイタウンふれあいサロン	スカイタウン自治会館	スカイタウン区	いきいき百歳体操、茶話会など	概ね第1・3水曜日 10:00~12:00
下内神ふれあいサロン	下内神公会堂	下内神区	いきいき百歳体操、茶話会など	概ね第1土曜日・第3水曜日 13:30~15:00
上内神ほほえみサロン	上内神公民館	上内神区	茶話会、体操、血圧測定 レクリエーションなど	概ね毎週木曜日 9:00~11:00 [昼食会] 第1木曜日9:00~16:00
中内神ふれあいサロン	中内神公民館	中内神区	茶話会、体操、血圧測定 レクリエーションなど	月1回不定期

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
加茂井サロン 	加茂井集会所 加茂井公園	加茂井自治会	いきいき百歳体操、茶話会、ラジオ体操、麻雀、多世代交流会（不定期）など	[いきいき百歳体操・茶話会等] 毎週火曜日 13:30～15:00 [ラジオ体操] 概ね毎週金曜日 8:30～9:00 [麻雀] 概ね第2・4金曜日
沢谷ほんわか広場	沢谷公会堂	沢谷区	体操、茶話会、食事会、ゲームなど	概ね毎週金曜日 10:00～15:00



ほのぼのの広野



みんなのサロンあけぼの



中野ふれあいサロン



上内神ほほえみサロン



沢谷ほんわか広場

小野地区

[問合せ] 社協 小野高平地域福祉支援室 079-560-8177

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
山の峰サロン	山の峰会館	母子区、永沢寺地域	いきいき百歳体操、小学生との交流、介護教室、高齢者のつどい	[体操]毎月第2・4日曜日 13:00~14:00 [交流]毎月概ね第2金曜日 10:00~11:00 (小学校休み期間を除く) [介護教室]7月・11月 10:00~14:00 [高齢者のつどい]2月 10:00~14:00
乙原彩歳倶楽部 	乙原公民館	乙原区	いきいき百歳体操、茶話会、交流会	毎週水曜日 13:00~14:30
乙原ふれあいサロン	乙原公民館	乙原区	交流会、茶話会、映画鑑賞、講話等	第3土曜日 10:30~13:00
小野百歳倶楽部	小野区公会堂	小野区	いきいき百歳体操、茶話会	毎週火曜日 13:00~15:00



山の峰サロン



乙原彩歳倶楽部



乙原ふれあいサロン



小野百歳倶楽部

高平地区

[問合せ] 社協 小野高平地域福祉支援室 079-560-8177

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
川原区高齢者のつどい委員会	川原公会堂	川原区	いきいき百歳体操、茶話会	毎週金曜日 13:00~15:30
酒井高友のつどい	酒井公民館	酒井区	交流会	概ね毎月第3日曜日 午後
鈴の会	友松寺	酒井区	交流会	毎月第4金曜日 9:30~11:30
鈴鹿つどい	鈴鹿公民館	鈴鹿区	交流会	毎月第2日曜日 13:00~15:00
杉菜の会	上槻瀬公民館	上槻瀬区	交流会	不定期 11:00~14:00
下槻瀬高齢者のつどい	下槻瀬公会堂	下槻瀬区	いきいき百歳体操、茶話会	毎週土曜日 9:00~9:50
木器高齢者のつどい	木器公会堂	木器区	いきいき百歳体操、頭の体操、体力測定	毎週火曜日 9:00~10:00
び〜んずサロン 	波豆川公民館	波豆川区	いきいき百歳体操、茶話会	概ね第3土曜日 13:00~15:30
小柿高齢者のつどい 三舟サロン	小柿三舟会館	小柿区	交流会	不定期 9:30~11:30

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
いきいきクラブ	コミュニティたかひら	高平地区	いきいき百歳体操、血圧測定	第2・4月曜日 11:00~11:30



酒井高友のつどい



下槻瀬高齢者のつどい



鈴鹿つどい



び〜んずサロン



いきいきクラブ



川原区高齢者のつどい委員会



小柿高齢者のつどい三舟サロン



鈴の会

藍地区

[問合せ] 社協 藍地域福祉支援室 079-568-5400

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
あそびひろば つつじのもり 	つつじが丘交流広場	藍地区	子ども・保護者向けの季節行事や体操など	毎週月曜日 10:00~12:00
藍の散歩道  	藍市民センター	藍地区	喫茶、吹き矢	毎月第4土曜日 10:00~14:00
みんなでヨーガ	岩倉公会堂	岩倉地区	体操	概ね毎週木曜日 10:00~11:30
日出坂いきいき百歳体操の会	日出坂公民館	日出坂区	体操	毎週水曜日 10:00~11:00
ふれあいカフェ"ホッと"	相野台集会所	相野台自治会	グラウンドゴルフ 体操、茶話会	[グラウンドゴルフ] 毎週火・金曜日 9:00~11:15 [体操・茶話会] 毎週日曜日 10:00~11:30
あじさい会	西相野会館	西相野区	茶話会	概ね毎月第2火曜日 13:00~15:00
元気が出るサロン上相野	上相野会館	上相野区	茶話会、体操、レクリエーションなど	概ね毎月第2土曜日、 第4日曜日 10:00~12:00

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
うぐいすの集い	うぐいすの里西地区集会所	うぐいすの里西	体操、塗り絵、茶話会	概ね毎週水曜日 14:00~17:00
大川瀬ふれあいのつどい	大川瀬公民館	大川瀬区	いきいき百歳体操、 食事会	毎週金曜日 9:00~10:00
サロンあい・桜会	波田公会堂	波田区	イベント、昼食会	概ね毎月第3日曜日 13:00~15:00
オレンジクラブ	つつじが丘北1丁目 自治会館	つつじが丘北1丁目	茶話会、イベント	概ね第2火曜日 10:00~12:00
きたさんふれあいサロン	つつじが丘北3丁目 自治会館	つつじが丘北3丁目	体操、手芸、大正琴、グ ラウンドゴルフ、茶話会	毎月開催 曜日不定期 (活動内容により変化)
どんぐりクラブ	つつじが丘北4丁目 自治会館	つつじが丘北4丁目	茶話会、イベント	概ね毎月第4火曜日 10:00~12:30
ふれあいトークング	つつじが丘南1丁目 自治会館	つつじが丘南1丁目	茶話会、イベント、食事 会	毎週土曜日 10:00~11:30
うさぎ会	つつじが丘南1丁目 自治会館	つつじが丘南1丁目	茶話会、グラウンドゴルフ、 カラオケなど	毎週月曜日(※茶話会) 9:30~11:30
サロン・ド・レインボー	つつじが丘南4丁目 自治会館	つつじが丘南4丁目	茶話会、体操など	概ね毎月第1火曜日 13:00~15:30

みんなで
ヨーガ



うぐいすの集い

本庄地区

[問合せ] 社協 広野本庄地域福祉支援室 079-560-5822

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
本庄 百歳体操	JA 兵庫六甲 本庄支店 ふれあい会館	本庄地区	いきいき百歳体操	毎月第1・3水曜日 13:30~14:30
ファミリー相野荘	相野荘集会所	相野荘	いきいき百歳体操など	毎週火曜日 10:00~11:00
東山ふれあいサロン	東山公民館	東山区	体操、茶話会、イベント	概ね毎週月曜日 14:00~15:30



東山ふれあいサロン



ファミリー相野荘

フラワータウン地区

[問合せ] 社協 フラワー地域福祉支援室 079-550-9008

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
フラワーふれあい オープンカフェ 	フラワータウン市民センター	どなたでも	カフェ	毎週火・水・木曜日 10:00～15:00
2丁目公園 ラジオ体操の会 	武庫が丘2丁目児童公園	どなたでも	みんなでラジオ体操 (ラジオ体操第1・2)	毎朝 6:30～
GREEN♡ハート	三田サミットホテル 正面玄関横	どなたでも	おしゃべりカフェ	毎月第1・3月曜日 10:00～15:30 ※祝日は休み
わかば会	弥生が丘1・2番館 マンション管理棟	フラワータウン	おしゃべり会、食事会、 新舞踊等鑑賞、体力測 定、健康講話、新年会 など	毎月第3月曜日 10:00～12:00
にじいろカフェ 	コープ三田西2階集会室	フラワータウン	ふれあい食堂	毎月第1水曜日 17:00～19:00
メロディ・メロディ	ディアコルモ武庫が丘管理棟	フラワータウン	回想法による歌を通じて の認知症予防、楽しい居 場所、食事会など	毎月第2金曜日 10:30～12:00

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
カフェ狭間 	狭間が丘コミュニティセンター	フラワータウン	カフェ、ランチ	[カフェ] 毎週月・火・水曜日 9:00～13:00 [ランチ] 毎月最終月・火・水曜日 9:00～13:00
武庫が丘 まち協サロン 	武庫が丘コミュニティセンター	武庫小学校区	茶話会、セタの集い、プ チクリスマス会、新春ぜ んざいのふるまいなど	概ね第2・4土曜日 10:00～11:30 【テーマ型サロン】 毎週火曜日 午前 10:00～12:00 午後 13:00～16:00 【夕暮れサロン】 土曜日/不定期・年9回 17:00～19:00
歌声カフェ 65	武庫が丘コミュニティセンター	武庫が丘	体操、なつかしの歌歌唱、 茶話会など	毎月第3土曜日 10:00～11:15
たんぽぽ	フラワータウン市民センター	県営三田武庫が丘 高層住宅	茶話会、ランチ会、運動 会、ゲームなど	概ね毎月第2土曜日 13:30～15:00
ふれあいサロンディアコルモ	ディアコルモ武庫が丘管理棟	ディアコルモ 武庫が丘	ティータイム、健康体操、 新年食事会など	毎月第2土曜日 13:00～15:00

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
セントラルヒルズ コミュニティサロン	セントラルヒルズ管理棟 集会室	セントラルヒルズ	カフェ、ボーリング大会、 バス旅行、料理教室、コ ンサートなど	概ね毎月第2土曜日 10:00～11:30
ふれ協カフェ 	武庫が丘コミュニティセンター	武庫小校区	茶話会、季節に応じた野 菜を販売しながらの交 流	毎月第2火曜日 10:00～12:00 ふれあい朝市 4月～12月第4土曜日 9:30～10:30
狭間ふれあい ミニフェスタ 	狭間が丘コミュニティセンター	狭間が丘	多世代交流(手作り・縁 日・飲食・体験・まなび コーナーなど)	年3回 (春・夏・クリスマス)
アミル井戸端会  喫茶・図書室・気功体操	[喫茶・図書室] アミル21 集会所 [気功体操] 小屋ヶ谷公園	狭間が丘5丁目 アミル21 ※気功体操はどなた でも。	茶話会、図書室での読書、 図書貸出し、気功体操	[喫茶] 毎月第3土曜日 13:30～15:30 [図書室] 毎週土曜日 10:00～15:30 [気功体操] 毎週月～土曜日 7:00～7:30
弥生が丘ふれあいの集い	弥生が丘コミュニティセンター	弥生が丘	ふれあい喫茶、落語やコ ンサート等の集い	[喫茶] 毎月第4火曜日 10:00～12:00 [集い] 年数回

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
ふれあいサロン ようこそ 	富士が丘コミュニティセンター	富士が丘	茶話会、歌、体操、健康 相談、昼食会など	毎月第4月曜日 10:00~12:00
わいがや 	富士が丘コミュニティセンター	富士が丘	カフェ	毎週金曜日 9:30~11:30
公園朝気功	深田公園東 (武庫が丘8丁目隣接)	どなたでも	気功体操	毎週月~金・日曜日 7:00~7:30
いきいきフラワー	e 薬局フローラにぎわい広場 (フラワータウン駅ビル3階)	フラワータウン	いきいき百歳体操、お口 の体操、健康講座、交流 会など	毎週火曜日 10:00~11:00
こもればカフェ	ア・デュール美容院	フラワータウン	認知症の方とその家族、 関心のある方で茶話会、 健康講話など	毎月第3木曜日 13:30~15:30
喫茶スマイル 	サンディパークス集会所	狭間が丘5丁目 サンディパークス	茶話会、健康講話など	毎月第4木曜日 14:00~16:00



わかば会



喫茶スマイル



フラワーふれあいオープンカフェ

ウッディタウン・カルチャータウン地区

[問合せ] 社協 ウッディカルチャー地域福祉支援室 079-553-8373

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
にこにこカフェ  	ウッディタウン市民センター	市内	認知症カフェ、茶話会、交流会、イベント	毎月第3日曜日 13:30~15:30
『はじまりの街』  	ウッディタウン市民センター	市内	アニメやゲームなどサブカルチャーの茶話会	偶数月第1金曜日 17:00~19:00
『はじまりの街』U-18  	ウッディタウン市民センター	市内	パズルやボードゲームなど自由遊び、子どもや親の居場所づくり	奇数月第2土曜日 13:30~17:00
大人の学校	ウッディタウン市民センター	市内	認知症・フレイル予防のレクリエーションや講座	毎月第4木曜日 9:00~11:00
スマートカフェ 	ウッディタウン市民センター	市内	国内外のカードゲーム、連想ゲーム(脳トレ、もの忘れ予防)	毎週木・日曜日 13:30~16:30
ふれあいサロン“けやき”	けやき台コミュニティハウス	けやき台校区	茶話会・簡単な運動、ミニイベントや健康講話	毎月第3木曜日 14:00~16:00
子育てサロン“クレヨン” 	けやき台コミュニティハウス	けやき台校区	おもちゃ遊び、保護者の情報交換、交流会	毎月第3火曜日 10:00~11:30

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
ひだまりカフェ 	けやき台コミュニティハウス	けやき台校区	茶話会、歌声喫茶	毎週火曜日 13:00～16:00
いきいき百歳体操まりお	けやき台コミュニティハウス	けやき台校区	いきいき百歳体操、認知症予防のレクリエーションなど	毎週火曜日 15:30～16:30
おしゃべり処すずかけ	すずかけ台コミュニティハウス	すずかけ台校区	茶話会、ミニイベント、健康講話	毎月第2木曜日 13:30～15:00
すずかけ台子育てサロン 	すずかけ台コミュニティハウス	すずかけ台校区	絵本の読み聞かせ、自由遊び、アンパンマン体操、保護者の情報交換	毎月第3金曜日 10:00～11:30
いきいきすずかけの会	すずかけ台コミュニティハウス	すずかけ台校区	いきいき百歳体操、ストレッチ、茶話会など	毎週火曜日 10:00～11:00
すずかけURの会	すずかけ台ハイツ第2集会所	すずかけ台ハイツ第2	いきいき百歳体操	毎週金曜日 10:00～11:00
気まま茶屋 花てまり	アディール三田集会室	アディール三田内	茶話会、季節ごとのミニイベント、軽食会など	概ね毎月第4水曜日 13:30～15:30 (要申込み)



ひだまりカフェ



ふれあいサロン “けやき”



22

おしゃべり処すずかけ



すずかけ台子育てサロン

名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
パークサイドすずかけ台 団地サロン	パークサイドすずかけ台 管理事務所集会室	パークサイド すずかけ台	茶話会、ミニイベント など	概ね毎月第4火曜日 12:00~15:00
あかしあサロン喫茶 「寄り道」	あかしあ台コミュニティハウス	あかしあ台校区	茶話会、交流会、昼食 会、クリスマス会など	毎月第3木曜日 14:00~15:30
あかしあ台自治会 おしゃべりカフェ 	あかしあ台コミュニティハウス	あかしあ台校区	ミニコンサート、 コーラス、迷人会など	概ね毎月第1日曜日 14:00~15:00
あかしあ いきいき体操の会	あかしあ台コミュニティハウス	あかしあ台校区	いきいき百歳体操、公園 ストレッチ、茶話会など	毎週火・木曜日 9:05~10:00 (公園ストレッチは 10:00~10:30)
あかしあ台ふれあい 囲碁・将棋の会 	あかしあ台コミュニティハウス	あかしあ台校区	対局、フレイル予防教室 など	毎週月・木・土曜日 13:00~17:00
あかしあ子育てサロン 	あかしあ台コミュニティハウス	あかしあ台校区	おもちゃ遊び、保護者の 情報交換、季節のイベン トなど	概ね奇数月第2もしくは 第4木曜日 10:15~11:45

気まま茶屋 花てまり



あかしあいきいき体操の会
23



名称	主な場所	主な対象地域	主な活動内容	主な日時
おしゃべりサロンあかしあ	あかしあ台ハイツ第2集会所	あかしあ台ハイツ第2	茶話会や体操、アロマなどのミニイベント	毎月第4火曜日 10:00~12:00
ガーデンコートサロン	ガーデンコート神戸三田 マンション集会所	ガーデンコート神戸三田 及びその周辺	いきいき百歳体操、茶話会など	毎月第1~4土曜日 10:00~12:00
UR いきいきの会	あかしあ台ハイツ集会所	あかしあ台ハイツ	いきいき百歳体操	毎週土曜日 10:30~11:30
さくら葉いきいきサロン	メディケアハウス三田 1階多目的室	あかしあ台校区	いきいき百歳体操、茶話会など	毎週月曜日 9:00~10:00
サロンゆりのき	ゆりのき台コミュニティハウス	ゆりのき台校区	マジックショーや寄せ植えなどのミニイベント、 茶話会	毎月第3木曜日 14:00~16:00
ゆりサポカフェ 	デイサービスゆりのき	ゆりのき台校区	茶話会、パソコン・スマホ相談会	概ね毎月第4日曜日 13:00~16:00
ココカラ笑楽校 いきいき百歳体操	ゆりのき交流室 (ゆりのき台小学校内)	ゆりのき台校区	いきいき百歳体操、簡単なレクリエーション	毎週月曜日 9:15~10:00



ガーデンコートサロン



さくら葉いきいきサロン



ゆりサポカフェ

名称	主な場所	主な地域	主な活動内容	主な日時
ゆりのき百歳体操クラブ	デイサービスゆりのき	ゆりのき台校区	いきいき百歳体操、お口の体操など	毎週日曜日(二部制) 10:00~11:00 13:30~14:30
ぴよぴよ広場 	ゆりのき交流室 (ゆりのき台小学校内)	ゆりのき台校区	おもちゃ遊び、親の情報交換	毎月第3水曜日 10:30~12:00
学園サロン	学園小学校内県民交流広場	学園地区	茶話会、ミニイベントなど	毎月最終水曜日 10:30~12:00
学園子育てサロン 	学園小学校内県民交流広場	学園地区	自由遊び、親の情報交換、イベント	毎月第1・2月曜日 10:00~11:15
Café de リフォレ 	学園3丁目リフォレ 星の聖堂内	学園3丁目 リフォレ	茶話会	毎週日曜日 10:00~12:00
リフォレのびのび体操	学園3丁目リフォレ J棟多目的ホール	学園3丁目 リフォレ	いきいき百歳体操	毎週土曜日 10:00~11:00
学園6丁目いきいき体操	兵庫村第一街区ビレッジ センター	学園6丁目	いきいき百歳体操、 茶話会	毎週土曜日 13:30~14:30
学園8丁目 ほほえみの会	学園8丁目ビレッジセンター ホール	学園8丁目	いきいき百歳体操	毎週月曜日 10:30~11:30



学園サロン



学園子育てサロン



リフォレのびのび体操

サロンやつとい場の立上げ支援、ご相談は「各地域福祉支援室」までご連絡ください。

名称（場所）	担当地区	連絡先（TEL、FAX、メール）
三田三輪地域福祉支援室 総合福祉保健センター内（川除 675）	三田、三輪	TEL 559-5965 FAX 559-5945 chiiki@sanda-shakyo.or.jp
広野本庄地域福祉支援室 広野市民センター内（上井沢 28-1）	広野、本庄	TEL 560-5822 FAX 560-5823 h-chiiki@sanda-shakyo.or.jp
小野高平地域福祉支援室 高平ふるさと交流センター内（布木 298）	小野、高平	TEL 560-8177 FAX 560-8178 o-chiiki@sanda-shakyo.or.jp
藍地域福祉支援室 藍市民センター内（大川瀬 1307-44）	藍	TEL 568-5400 FAX 568-5405 a-chiiki@sanda-shakyo.or.jp
フラワー地域福祉支援室 フラワータウン市民センター内 （武庫が丘 7-3-1）	フラワータウン	TEL 550-9008 FAX 550-9009 f-chiiki@sanda-shakyo.or.jp
ウッティカルチャー地域福祉支援室 ウッティタウン市民センター内 （けやき台 1-4-1）	ウッティタウン、 カルチャータウン	TEL 553-8373 FAX 553-7023 w-chiiki@sanda-shakyo.or.jp

※設置先の公共施設が月例休館日（毎月第2火曜日または水曜日）である場合は閉室していますが、その週の土曜日は開室しています。

地域福祉支援室では…

各地域での福祉活動に関する身近な相談機関として、市内6か所の地域福祉支援室を運営しています。

地域福祉支援室には、福祉の地域づくりを専門とする「地域福祉支援員」を配置しています。地域での困りごとの解決や、「自分の地域をもっと豊かに、もっと安心に暮らせるところにしたい！」という想いを実現するために、様々な方法や進め方などを一緒に考え、側面的に支援します。

＊地域福祉支援室は三田市より受託し、三田市社会福祉協議会が運営を行っています。

ひとりで悩まないで… まずはご相談ください

生活安心サポートセンター

（生活困窮者自立支援相談事業、住居確保給付金など）
「ひきこもっている家族が心配…」「生活が苦しい…」「支払いのやりくりで困っている」「住むところがなくなりそう」など

☎ 079-550-9081

三田市川除 675 番地（総合福祉保健センター 1 階）

権利擁護・成年後見支援センター

（権利擁護や成年後見制度に関する相談など）
「物忘れが多くなり、通帳の管理が心配…」「判断能力が不十分で契約できないみたい…」など

☎ 079-550-9004

三田市川除 675 番地（総合福祉保健センター 1 階）

私たちは、高齢者の方やそのご家族の生活を応援する、公的な相談窓口です！

地域包括支援センター



地域包括支援センターとは・・・

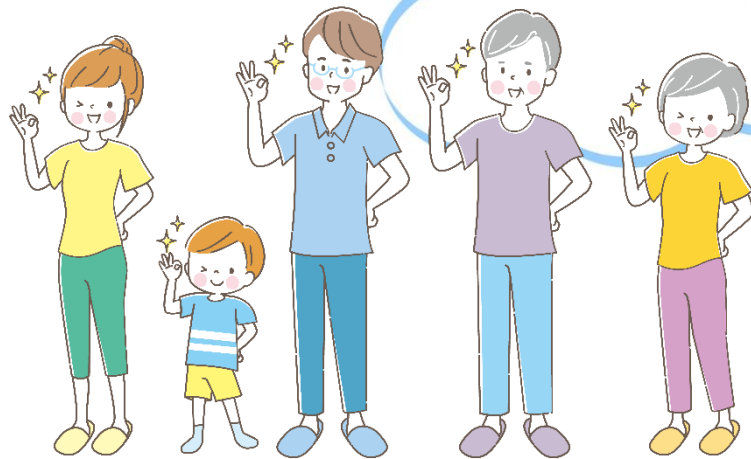
- * 地域の高齢者・家族が日常生活でお困りのこと、介護、福祉、健康づくりに関するご相談に応じています。
- * サービスや制度を紹介し、適切につなげるお手伝いをしています。
- * 保健・医療・福祉専門機関や地域の方と協力し、連携の取れた支援やサービスの仕組みを作っています。

❖対象者❖	おおむね 65 歳以上の高齢者及び要支援・要介護認定の第 2 号被保険者（40～64 歳）とその家族
❖相談日時❖	月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）9 時～17 時 15 分
❖相談方法❖	来所・電話・相談者宅への訪問 ※緊急の場合は、24 時間受付します
❖費用❖	無料

お問合せ・ご相談は、お近くの 地域包括支援センター まで

三田市地域包括支援センター 【担当地区：三田・三輪南】 三田市川除 675 番地 三田市総合福祉保健センター内 2 階 ☎ 079-559-5941 Fax 079-559-5707	広野・本庄地域包括支援センター 【担当地区：広野・本庄】 三田市東山 897 番地 2 三田温泉病院内 ☎ 079-568-5777 Fax 079-568-7555	三輪北・小野・高平地域包括支援センター 【担当地区：三輪北・小野・高平】 三田市小野 1139 番地 1 特別養護老人ホーム サンウエスト内 1 階 ☎ 079-560-3080 Fax 079-560-3071
藍地域包括支援センター 【担当地区：藍】 三田市下相野 1460 番地 1 特別養護老人ホーム さんすい園内 1 階 ☎ 079-568-3900 Fax 079-568-0810	フラワー地域包括支援センター 【担当地区：フラワータウン】 三田市富士が丘 5 丁目 17 番地 3 特別養護老人ホーム ゼフィール三田内 1 階 ☎ 079-553-3600 Fax 079-553-3601	ウッディ地域包括支援センター 【担当地区：ウッディタウン・カルチャータウン】 三田市けやき台 1 丁目 4 番地 1 ウッディタウン市民センター内 1 階 ☎ 079-553-1077 Fax 079-553-7023 ※第 2 火曜日休室・その週の土曜日開室

さんだ
地域のつどい場マップで
あなたの近くの
「笑顔とやすらぎ」の場が
見つかりますように



2025 年 1 月 社会福祉法人三田市社会福祉協議会