



<依頼員からひとこと>

ファミサポを利用して、7か月がたちます。きっかけは、2人目の妊娠で子どもと遊ぶことが難しくなりファミサポを利用し始めました。利用前は、「子どもが人見知りしてママがいなくても遊べるのか」と不安がありました。小さな子どもと遊ぶことに慣れている方だったので、子どもはファミサポさんと2人でも公園や図書館に行き楽しく遊んでいました。保育園に通い始めてからも、週2回程度送迎をお願いしています。単調に保育園のお迎えに行くだけではなく、子どもの大好きな電車やバスなどを一緒に見て、お話ししている時間いっぱい遊んで帰ってきてくれます。その間に子どものご飯を用意したり、こちらにも時間の余裕ができ、たった1時間の利用でもとても助かっています。自分の状況に合わせてサポートをお願いできるので、ぜひ利用してみてください。

<協力員からひとこと>

孫が次々と誕生し「今どきの育児」を学ぼうと受講したファミサポの養成講座をきっかけに協力員になりました。依頼会員の皆様のご意向に寄り添い、安心して預けて頂き、子どもさんののびのびと楽しいひとときを過ごせるように、見守ることを心掛けて活動しています。年齢に応じて、工作したり、おやつを作ったり、生き物観察に出かけたりetc...毎回、子どもたちの純粋な感性に感銘を受けることがいっぱい、私も一緒にワクワクが共有できる、大好きな時間が流れます。何よりみんなのかわいい顔とキラキラ笑顔が14年活動を続けてくれた源です。

協力員が報告書に書いた Aくんの似顔絵

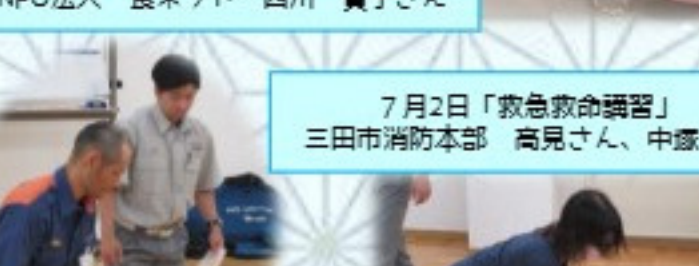
当事業は、三田市の委託を受けて三田市社会福祉協議会が運営しています。

三田市社協子育て支援講座

栄養バランスのとおり6つの基礎食品のフードヘキサゴンを作って学びました。食事を楽しく食べるためには、正しくお箸を持つことも大切で、豆争い競争もしました。「朝食を食べない、偏食が多い」などが子どもの体と心に悪影響をもたらすことを学びました。



6月28日「子どもの食生活と食育」
NPO法人 食ネット 西川 貴子さん



7月2日「救急救命講習」
三田市消防本部 高見さん、中塚さん

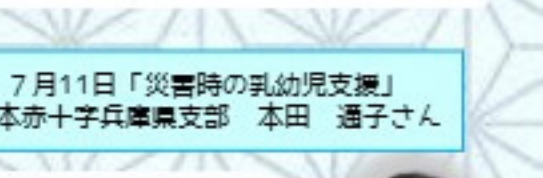
赤ちゃんや子どもの人形を使って、わかりやすく人工呼吸やAEDの使い方を実習しました。

6月20日「近年の親子関係と現状」

関西女子短期大学 田邊 実香さん

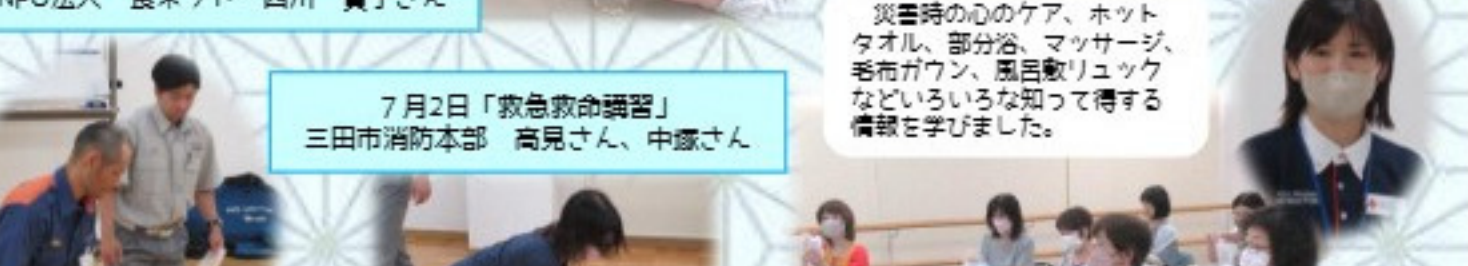


子どもの権利条約の成り立ちや、現在の子どもの取り巻く制度や法律から、支援者の心がまえを学びました。



7月11日「災害時の乳幼児支援」

日本赤十字兵庫県支部 本田 通子さん



災害時の心のケア、ホットタオル、部分浴、マッサージ、毛布がウン、風呂敷リュックなどいろいろな知識を得る時間を学びました。

フォローアップ講習

10月15日「発達障害支援のキホン〜互いが安心して関わるために〜」

UTキッズ三田 岩城 大さん

子どもの問題行動には、理由がある。苦しさや不器用さが情緒の不安定につながっている。子どもたちの落ち着かない行動は顕著している証拠。子どもたちは「自分のことも好き」と思わせてくれる人を「安全基地」と感じる。今回、受講された参加者からは「お話がとても具体的にわかりやすかった」という声がたくさん寄せられました。

ファミサポ交流会

10月27日 人形劇団「ふうすけ座」公演

サブリーダーのみんなで遊ぼうタイム



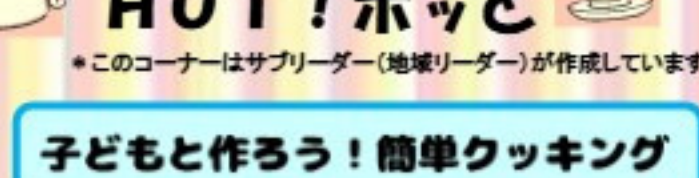
人形劇「3びきやぎのがらがらどん」ではトロールが登場すると泣き出したり、大笑いしたり、人形劇の世界にどっぷり入り浸りました。みんなゲームもして、楽しいひとときを過ごすことができました。



子どもと作ろう! 簡単クッキング

豆腐入りだんご ~子どもと一緒にころころ丸めて~
材 料(4人分・20個) : だんご粉又は米粉150g、砂糖大さじ2、塩少々、絹ごし豆腐150g、きなこ・あんこ適量

作り方:
①ボウルに粉、砂糖、塩を加え、豆腐をくずしながら加えて混ぜ、(耳たぶくらいの固さの生地が目安) 生地が乗らなければ粉を追加し、回れば少しづつ水を加える。生地をつまみ取り小さなだんごを作る。
②鍋に熱湯を沸かしてだんごを入れ、浮いてきたら3分くらい茹で、冷水にとり引き上げる。
③きなこやあんこを添えて美味しく食べよう!



幼児食にも冷凍保存OK

料理は苦手!

毎回ネットで検索したレシピを見ながら料理しています。

時間がないときは、お好み焼きやこ焼き、ホットケーキやカレーなどを大量に作って冷凍しています。

料理が苦手な私が、10年以上前に教えて頂いたレシピです。同じ分量なので覚えやすく美味しいので作り続けています。お好みの分量にアレンジしたり、ごま油を他のオイルに変えたり...子どもが大きじて入れるのに慣れたら、小さじに挑戦してもいいですね。

万能ドレッシング
材 料: 砂糖、酢、塩麹、ごま油(各大さじ1)
作り方: ①ごま油以外の材料を容器に入れてしっかり混ぜます。
②①にごま油加えてしっかり混ぜて乳化させる。

年長になる息子は料理と一緒にするのが好きです。私に余裕がないとき、息子にドレッシング作りをお願いしています。4つの材料を計量スプーンで計って容器に入れて混ぜてもらいます。

簡単&美味しい「ホイル焼き」

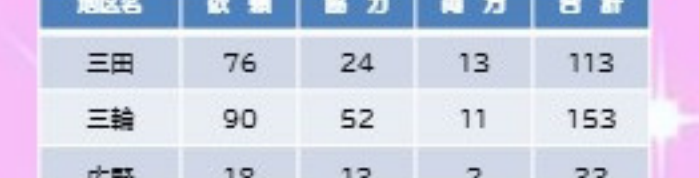
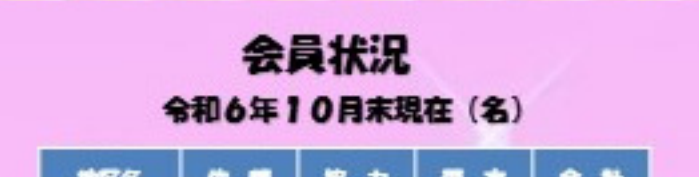
好きな具材をホイルでしっかりと包んで焼く。大人と子どもで、中身を変えて一度に調理できる簡単おすすめ一品です。アウトドアならBBQと一緒に、キッチンならオープンヤグリで! フライパンなら更に簡単!

★ホイルの包みを開けるときはフクフクドキドキ、食卓に笑顔があふれます。完成直後の開封は熱い蒸気に注意してくださいね。

①ホイルの中心に1枚で包みきれぬ量の具材を置く。(大きすぎず、つめすぎ厳禁)

②上下を合わせ2~3回繰り返し込みながら包む。③左右を折り込んでしっかり密閉する。

④フライパンにホイル焼きを置いて火にかける! ふっくら8時間8焦げ付き無しのために、ホイル焼きの1/3が浸かる程度の水を添えると良い。



会員状況

令和6年10月末現在(名)

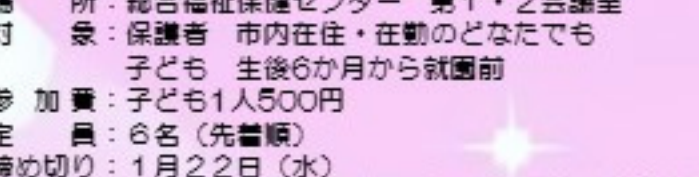
地区名	依頼	協力	両方	合計
三田	76	24	13	113
三輪	90	52	11	153
広野	18	13	2	33
小野	6	5	0	11
高平	7	6	2	15
藍	18	27	2	47
本庄	1	4	0	5
アガ	122	89	8	219
ウディ	296	143	34	473
カキ	25	11	1	37
市内在勤	12	0	0	12
計	671	374	73	1,118

活動状況

令和6年4月~令和6年10月(件)

内 容	計
保育施設の開始前、終了後の預かり	5
保育施設までの送迎	502
放課後児童クラブ終了後の預かり	49
学校の放課後の預かり	19
きょうだいの学校行事などの預かり	0
保護者の外出のときの預かり	0
空校前・児童クラブ前の預かり	7
子どもの習いごとの送迎	724
保育所・学校などの休みのときの預かり	30
保護者の病気、その他急用時の預かり	1
保護者の短時間・臨時的就労時の預かり	57
その他	80
合 計	1,474

預かっていた5歳の子どもが、ファミサポさん(協力員)へ贈った絵ですが、素敵な宝物になりましたね。



センターからのお願い

- 事前打ち合わせや活動中に知り得た個人情報、他に漏れないように取扱いに気を付けてください。依頼会員の許可なく写真撮影、SNSへの書き込みなどはしないでください。
- 依頼者の依頼を協力員と相談されて決められた場合、必ずセンターにご連絡をお願いします。センターが受付けていない活動については補償保険が適用されませんので、ご注意ください。また、キャンセルのご連絡も忘れずお願いします。
- 放課後児童クラブをやめて、留守番をしている子どもは、迎えに行くことができません。放課後児童クラブ遠所後も引き続き習いごとの送迎を考慮しておられる方はご注意ください。

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会
さんだファミリーサポートセンター

〒669-1546
三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル2F
三田市多世代交流館内 シニア・ユースひろば

TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424
Eメール famisapo@sanda-shakyo.or.jp
開所時間 9:30~17:30 (月、祝日 12/28~1/4は休み)

