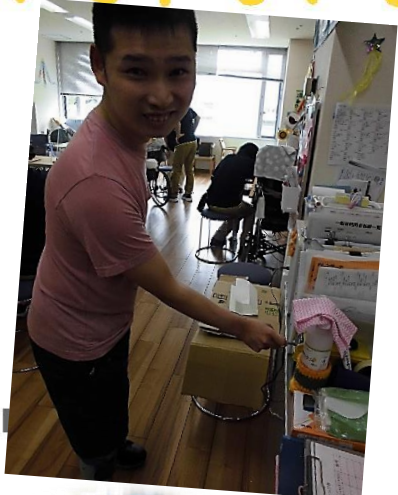


デイだより きらめき

令和6年8月号

社会福祉法人三田市社会福祉協議会
中央デイサービスセンター
TEL: 079-559-5943
FAX: 079-559-5706

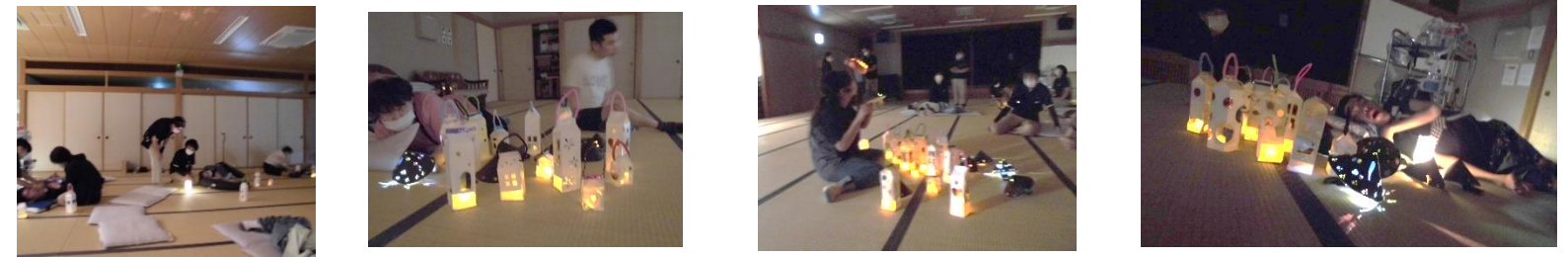
梅雨明けと同時に厳しい暑さが続いています。暑さで体調を崩しやすい時期ですが、水分補給などよりいっそう留意していきたいと思います。7月は夏祭りの準備をみなさんで行いました。夏祭りが楽しみですね♪



スヌーズレン

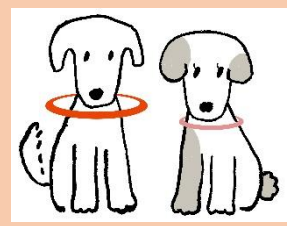
スヌーズレンとは五感を刺激しながらリラックスする方法。

集会室（和室）に移動して、部屋の照明を暗くして、みんなで作成したランタンやヒーリングの曲やアロマを焚いて行いました。みなさんいつもと違う雰囲気を楽しんでいただけました♪



外出活動

7月の外出活動は神戸北イオンへ行きました。希望された方は順番に希望場所へ行きますのでお待ち下さい。



マグロアボカド丼♡



どんなめがねが似合う？



外出活動楽しい♡



イオンの中を沢山移動したよ

ネギトロ丼最高♡



日常の様子

