

# たんぽぽ

《第5号》

発行 2015年8月号

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

〒669-1514 三田市川除 675 番地

三田市総合福祉保健センター内

Tel 559-5965 fax 559-5945

Email chiiki@sanda-shakyo.or.jp

風に乗って飛ぶたんぽぽの穂のように、情報が広く届きますように...

## みんながいそいそ参加・活動できるまちづくり

～自分ができることを誰かのために～

フラワーふれあいオープンカフェ (フラワー地区ふれあい活動推進協議会)



住民による「フラワーふれあいオープンカフェ」が5月19日にフラワータウン市民センターロビーにオープンしました。

赤ちゃん連れのお母さんから高齢者の方々まで、ゆっくりとコーヒーを楽しむ・コーヒーでほっこり会話を楽しむ・グループミーティングのお供にコーヒー・・・など楽しみ方はそれぞれ。

「おいしいね」と「ありがとうございます」で笑顔が交わされ、何気ない会話から気持ちと気持ちが行き交います。コーヒーの味を決める「エッセンス」は活動を楽しむスタッフの心意気かもしれません。



フラワー地域包括支援センターによる「高齢者ふくし相談窓口」を開設してあります！  
また、スタッフとして活動していただけるボランティアさんも募集中！  
お待ちしております♪



## ボランティアグループ 夢たかひら

### —「ありがとう」という言葉は元気のビタミン剤のよう—

こんな活動をしています！

- ★夢たか茶ロン(高平地区の高齢者を対象にしたサロン)
- ★外出支援活動(サロン等への送迎)
- ★各地域で実施されるつどい・サロン等への講師



地域ボランティアグループ夢たかひらは、地域ボランティア養成講座の受講者が中心となり、「高平で何かできることをやってみよう！」と、平成13年度に結成され「自分たちも一緒に楽しみながら」というキーワードの元、活動をされています。

現在の活動を次の世代に引き継いでいきたい、地域に残していきたいという思いをもっておられ、サロンの中でのお茶くみや、お菓子配り等、ちょっとしたことでもよいのでスタッフとして参加してくれたら嬉しいとのこと。

顔の知っている関係だからこそお互いの理解があり活動のしやすさにつながり、「これからもみんなが住み続けたいと思える地域作りのお手伝いができれば・・・」という温かい思いをもって活動されています。

## 気まま茶屋 花てまり

### —1人ひとりができるちいさなことから—

こんな活動をしています！

- ★年間約10回のサロン開催
- ★一年間の思い出アルバム作成



◀ 一年間の思い出アルバム



気まま茶屋 花てまりはウッディタウン アディールの集会室で開催されているサロンです。「身近なところで高齢者の方が集まれる場があればいいなあ」という思いから立ち上げられ、今年で8年目を迎えます。当初は3か月に1回というペースでしたが今では年間約10回開催しています。また、最初はアディールの住民さんが対象でしたが、今ではアディール以外の方々も来られており楽しく和やかな雰囲気のもと開催されています。

「参加者の方が喜んでくれたら・・・」という思いから一年間の様々な様子をおさめた思い出アルバムを作成し、参加者の方、スタッフの方々にプレゼントされています。

マンションだからこそスタッフ同士や参加者と普段から気軽に立ち話ができ、日頃からのつながり作りにつながっているようです。また、身近で気の知れたみんなの居場所となっているとのこと。

# 私たちがお手伝いいたします！

## ～ 地域福祉支援室 ～

地域福祉支援室は、市内6カ所の市民センターなどに設置し、地域福祉支援員を配置しています。地域福祉支援員は、地域福祉活動のサポート、専門機関の紹介、福祉に関する様々な相談を受け、地域力を高めながら、「一人ひとりが大切にされる」地域づくりのお手伝いをいたします。

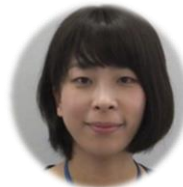
## ～ ボランティア活動センター ～

ボランティア活動センターは、三田市総合福祉保健センターに設置され、ボランティアコーディネーターを配置しています。ボランティアのサポートを必要とされる人と活動を希望される人を結びつけ、暮らしの困りごとを解決したり、活動者の養成、ボランティア団体などの側面的なお手伝いをいたします。

### 10柳コーナー

各地域福祉支援員とボランティアコーディネーターが、各地域またボランティアについて10柳にしてみました！

#### ボランティア活動センター



狩場 朝子



狩野 仁哉

つぎの10柳  
やりた500人  
始めよう

#### 三田地区



二坂 奈々

#### 三輪地区



國政 加奈

#### 広野地区



牛田 利恵

#### 小野地区



中沢 賢哉

#### 高平地区

歴史的  
街並み溢れる  
御田のまち

顔合わせ  
みんなが集う  
ふれあいの輪

高齢化  
サロンでわいわい  
吹き飛ばせ

「逆勢」へ  
暮らしを変える  
小野の里

高平に  
思つく人の  
あたたかさ

#### 藍地区



勅使河原航

#### 本庄地区



狩野 和代

#### フラワータウン地区



北 文子



福本みどり

#### ウッディタウン地区



岡田 知佳

#### カルチャータウン地区

「どな」したう  
「あ」かけあう  
（愛）藍のまち

飾らない  
本庄スタイル  
魅力的

心にタネ  
オープンカフェで  
花開く

ウッディで  
つながり求めて  
地域のつどい

学園へ  
つどいするサロン  
喜びに

# ボランティア 募集中

## 子どもと関わりたい!

児童養護施設 尼崎学園

場所：神戸市北区道場町塩田 3083

内容：子どもの遊び相手、掃除、園芸ボランティア



## 高齢者の方の趣味、生活を応援!

ゼフィール三田デイサービスセンター

場所：三田市富士が丘5-17-3

内容：① 手芸の指導、お手伝い (月2~3回金曜日の午後)

② 折り紙の指導、お手伝い (月2~3回月曜日の午後)



気になるボランティア活動がありましたら、  
活動日時、頻度など詳細についてボランティア活動センターまでお気軽に問い合わせください♪  
また、こんなボランティア活動がしたい!というご相談も随時お待ちしております♪



# 第15回さんだボランティアまつり ボラタンフェスタ2015開催!

“笑顔でつくろう幸せの絆”をテーマに楽しいブースが盛りだくさん!!

日時：2015年9月5日(土) 10:00~15:00

場所：三田市総合福祉保健センター

内容：ボランティアグループによるイベントステージ、  
展示・体験コーナー、フリーマーケット、屋台

当日ボラタンフェスタ2015と一緒に  
盛りあげてくれるボランティアを募集中☆

※ご希望の方はボランティア活動センターまで



## 地域福祉活動に関するご相談はこちらまで! お気軽にどうぞ★

三田市ボランティア活動センター(総合福祉保健センター内)	TEL:564-0410	FAX:559-5945
三田三輪地域福祉支援室(総合福祉保健センター内)	TEL:559-5965	FAX:559-5945
フラワー地域福祉支援室(フラワータウン市民センター内)	TEL:550-9008	FAX:550-9009
ウッディカルチャー地域福祉支援室(ウッディタウン市民センター内)	TEL:553-8373	FAX:553-7023
広野本庄地域福祉支援室(広野市民センター内)	TEL:560-5822	FAX:560-5823
藍地域福祉支援室(藍市民センター内)	TEL:568-5400	FAX:568-5405
小野高平地域福祉支援室(高平ふるさと交流センター内)	TEL:560-8177	FAX:560-8178