

ぐっとGOOD 身近な ふくしの情報お届け便

特集
知って安心！相談窓口・セルフヘルプグループ



ながしお農場さんで 『さっちゃんと行くいちご狩り』が実施されました



『さっちゃんと行くいちご狩り』は、いちご狩りをメインとした観光農場を運営される株式会社ながしお農場（代表取締役 永塩有）さんから、「いいイチゴ」の語呂に合わせ、ひとり親世帯の皆さんなど115名のご招待をいただき、実施した企画です。

子どもたちは「いちご狩りはじめて!」「いっぱい食べるねん!」とワクワク、「甘いね!」「大きいの見つけた!」と、うれしそうな笑顔でいちご狩りを楽しみました。

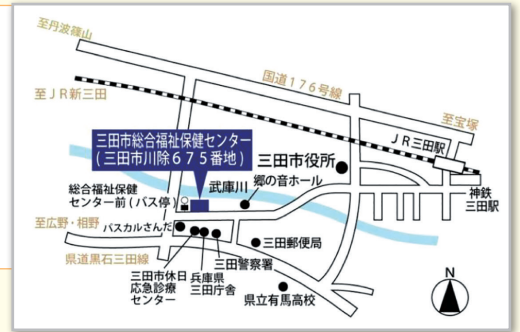
※新型コロナウイルスの拡大により、1月下旬以降は、延期とさせていただきます。



知って安心! 相談窓口・セルフヘルプグループ

3・4月は、転居・転勤や介護・育児の分担などが変わることが多い季節です。

“三田に新しく住むことになった方”はもちろん、三田に長くお住まいの方にとっても、「何かあったらここに相談できる!」という安心感をお届けしたいと考え、総合福祉保健センターにある福祉の相談窓口などの情報をまとめました。ぜひご利用ください。



三田市地域包括支援センター

◆ 相談できること

高齢者が日常生活でお困りのこと、介護、福祉、健康づくりに関する相談

◆ 相談できる日時 [緊急の相談は 24 時間電話受付しています]

月曜日～金曜日 9 時～17 時 30 分 (祝日・年末年始を除く)

◆ 一言メモ

専門職 (保健職、社会福祉士、主任ケアマネジャー) がご相談をお受けし、困りごとの解決をお手伝いします。
訪問相談も可能です!

◆ 問い合わせ先 [お住まいの地区担当の窓口をご紹介します]

三田市地域包括支援センター

☎ 079-559-5941 FAX 079-559-5707

✉ houkatsu@sanda-shakyo.or.jp



こんな時ご相談ください!

- 介護保険のサービスを利用したい
- もの忘れが気になる
- 住宅改修? フレイルって?
- 離れて住む親の相談をしたい
- 元気に過ごすためにはどうすればいい
- 近所の高齢者の方の様子が心配

三田市障害者総合相談窓口 きいてネット

障害者基幹相談支援センター・障害者生活支援センター
精神障害者支援センター・障害者就業支援センター びーず

◆ 相談できること

7名の相談員を配置し、障害に関するさまざまな相談をお受けしています。

◆ 相談できる日時 [緊急の相談は 24 時間電話受付しています]

月曜日～金曜日 9 時～17 時 30 分 (祝日・年末年始を除く)

◆ 一言メモ

訪問、来所、電話、FAX、メール等ご希望の方法によりお受けします。来所の場合はできるだけ事前にご予約をお願いします。

◆ 問い合わせ先

☎ 079-559-5205 FAX 079-559-5214

✉ sanda-kite-net@ace.ocn.ne.jp



こんな時ご相談ください!

- どのようなサービスが受けられるか知りたい
- 主治医にもっとうまく相談したい
- 障害かどうか分からないが相談したい
- 働きたいがどうしたら...
- 障害年金を申請したい
- * 障害者手帳がなくても相談できます
- * 障害者雇用についての相談もお受けできます

❖ 権利擁護・成年後見支援センター

◆ 相談できること

安心して生活するうえでの困りごとの相談

◆ 相談できる日時

月曜日～金曜日 9時～17時30分（祝日・年末年始を除く）

◆ 一言メモ

判断能力の低下や孤立・生活困窮などにより、受けられるはずの支援が受けられない方の不安や生活のしづらさを感じている方などへの支援を行います。

◆ 問い合わせ先

☎ 079-550-9004 FAX 079-559-5704

✉ kenri@sanda-shakyo.or.jp



こんな時ご相談ください！

- 働いてみたいけど…
- コロナ禍で収入が少なくて生活が苦しい
- 住むところがなくなりそう
- どこに相談したらいいのかわからない
- 判断能力が不十分で契約できないと言われた…
- 成年後見制度を利用したい
*弁護士・司法書士に相談できる
専門相談会もあります！（P4 参照）

❖ セルフヘルプグループ

共通の悩み（生きづらさ）を抱える方たちが出会い、体験を分かち合って共に支えあっていくグループです。

生きづらさを抱えたときの“これって私だけ…？”という気持ち。対等な立場で「(私も)同じだよ」「分かるよ」と言い合える場を持つことは大切です。そんなグループをまとめた冊子「さんだ♥ささえあいねっと」が、ホームページからご覧いただけるようになりました。

ご一読ください！

さんだ♥ささえあいねっと▶



◆ 問い合わせ先

障害者生活支援センター

☎ 079-559-5205 FAX 079-559-5948

✉ shougai-s@sanda-shakyo.or.jp



“生きづらさ”ごとの集まりがあります

- 障害のある方
(身体・知的・精神など)
 - 病気を抱えている方
(家族含む)
 - 介護をしている方
 - 不登校の子をもつ親
 - アルコール依存症のある方
(家族含む)
- など

気になることまずはご相談下さい！

今回は、「生活上の困りごと」の相談窓口を中心にご紹介しました。

当会では、“ボランティアや地域活動、認知症の方を支える活動をはじめてみたい”など「何かを始めたい」という思いの相談窓口も運営しています。「生活上の困りごと」「何かを始めたい」…お気軽にご相談ください。



三田市悩み相談窓口一覧

三田市や関係機関等で開設している窓口を取りまとめられています。



特集に関する問い合わせ

総務課 ☎ 079-559-5940

✉ info@sanda-shakyo.or.jp

社協会費にご協力いただいたみなさんをご紹介します(1月分・敬称略)

特別会費 三田市介護福祉タクシー会

補聴器相談(予約不要)

月2回 第2・4水曜日に開催

3月9日(水)、23日(水)
それぞれ10時~12時
TEL:079-559-5700
FAX:079-559-5704

権利擁護専門相談会

月2回 第1・3木曜日に開催

3月 3日(木) 13時15分~16時 相談員:弁護士・社会福祉士
3月17日(木) 13時15分~16時 相談員:司法書士・社会福祉士
権利擁護・成年後見支援センター
TEL:079-550-9004 FAX:079-559-5704

※予約制(前日まで)・1人45分
※関係機関の方も相談できます。

職員募集

~「あなたの笑顔にとことん」をいっしょに目指しませんか~

- ◆中央デイサービスセンター パート(看護師・介助員・入浴介助員)募集
- ◆ホームヘルプステーション 登録ホームヘルパー募集



魅力ポイント

1 初めての方、ブランクのある方も安心の研修体制(業務になれるまで一人ひとりの習熟に合わせて実施)、資格取得・キャリアアップを応援しています。

- 2 公共施設内の事業所で落ち着いた環境です。
- 3 コロナ感染予防対策にも力を入れています。(マスク・フェイスシールドの支給、消毒実施、三密を避ける業務環境など)
- 4 チームでの業務を心がけています。

見学は随時受け付けています。入職日の相談にも応じます。気軽にお問い合わせください。

	看護師(パート)	介助員(パート)	入浴介助員(パート)	登録ホームヘルパー
内 容	高齢者・障害者デイサービスの看護業務	高齢者・障害者デイサービスでの介護業務(送迎車添乗、入浴・排泄介助など)	高齢者・障害者デイサービスでの入浴介助・排泄介助・見守りなど	高齢者・障害者の居宅に訪問し身体介助・生活介助業務など
資 格	看護師・准看護師資格	介護福祉士あるいはホームヘルパー2級(初任者研修修了)以上 ※資格のない方もご相談ください。		介護福祉士あるいはホームヘルパー2級(初任者研修修了)以上希望
給 与 等	時 給 1,420円~1,470円 休日等は100円UP 入職後6カ月は 正看護師 1,420円 准看護師 1,370円	時 給 1,030円 休日等は100円UP、入職後6カ月は980円 別途特定処遇改善加算あり		時 給 1,300円~ (入職後6カ月は1,250円) 活動費 200円~300円、 移動手当225円~450円 別途特定処遇改善加算あり
勤 務	月~土・祝の週3日程度 9:00~17:00のうち 1日3.5時間~7時間	月~土・祝の週3日~5日 8:30~17:30のうち 1日7時間	月~金・祝の週3日程度 9:30~12:30のうち 1日3時間	7:00~22:00の間で週 1日より都合のよい時間を 登録
福利厚生	勤務状況(日数・時間など)により社会保険加入。規定に基づき諸手当(賞与、介護福祉士手当等)、昇給あり、年次有給休暇、特別休暇(育児・介護関連休暇等)あり			

詳しくは、当会採用ホームページをご覧ください▶



三田のおもしろい昔話 三田町歩き

主催：ボランティアさんだガイド塾

と き 3月17日(木)・23日(水) 10時~12時 ところ 三田市総合福祉保健センター ~市内各所
内 容 17日 白洲退蔵と小寺泰次郎が藩の財政再建に取り組み、20万両の借金を完済したお話
23日 三田町歩き(大井ノ元・三輪神社・一条寺公園など)
定 員 30名(先着順) 申込方法 それぞれ3月15日(火)・21日(月・祝)までに下記へお申し込みください。

[申込先] ボランティアさんだガイド塾 TEL:079-562-2490 (担当:平井)

本紙掲載の社協主催イベントや、センター開館時間などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる可能性があります。ご了承ください。また、参加される方はマスクを着用するなど感染予防へのご協力をお願いします。体調の優れない方は決して無理をせず外出を控えることを心がけてください。



Eメール info@sanda-shakyo.or.jp
ホームページ http://www.sanda-shakyo.or.jp/
三田市社協が保有している個人情報(当会個人情報は当会個人情報保護規程に依り適切に管理し、無断で外部に提供することはありません。)



TEL:079-559-5940 FAX:079-559-5704
おかけ間違いにご注意ください。
〒670-1514 兵庫県三田市川除5-5番地 三田市総合福祉保健センター内

