

# デイだより きらめき

令和元年 6月号

社会福祉法人  
三田市社会福祉協議会  
中央デイサービスセンター  
TEL : 079-559-5943  
FAX : 079-559-5706

祝 5月1日から  
新元号になりました！

デイルームでもしばらくは新元号の話題でもちきり〜♪



平和で明るい時代に  
なりますように！



でも、ふと気がつけばデイルームはいつもの日常になっていました 笑

五月晴れの朝、武庫川の川沿いをお散歩しました



藤の花、きれいだなあ

手をつないで 輪になって♪  
爽やかな風を感じて大合唱♪

有馬高等学校家庭科部の生徒さん サプライズ訪問！

手作りコースターと心温まるメッセージカードのプレゼントをいただきました。  
生徒さんが利用者様一人おひとりに声をかけながら手渡してくれて感激！  
とても嬉しそうなお笑顔と「ありがとう」のほのお声がテイルームいっぱいに広がりました。



手紙に書いてくれたように  
100歳まで元気でがんばり  
ます！ありがとう！



全戸配布の「さんだ社協だより」  
6月号表紙にも写真を掲載。  
どうぞご覧ください！



5月の手作りおやつ

美味しかったー！大満足！！  
ごちそうさまでした。

柏餅



練り羊羹



最後の仕上げは  
自分の分は自分で！  
白い生地を伸ばし、餡を  
包み、柏の葉で包んだら、  
ハイ出来上がり！！



大きな羊羹が二つ  
もあるのね！  
瑞々しくておいし  
いわー！

## レクレーション特集①

みなさんの表情がとっても素敵です。

### テーブルテニス大会



2つのチームに分かれ、スタッフ手作りの道具を使ってテーブルテニスを楽しみました。試合中のお二人は真剣そのものです。「がんばれ！がんばれ！」と応援する声にも思わず力が入ります。ボールが落ちると歓声と笑顔に包まれていましたね。



### 熱中症に注意しましょう！

季節外れの高い気温が続いています。

**「水分を」こまめに摂る！** のどがかわいていなくても、こまめに水分を摂りましょう。スポーツドリンクなどには塩分や糖分を含んでおり水分を吸収しやすいためオススメです。

**「室内を」涼しく！** 扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。「この程度の暑さなら大丈夫」とガマンしてはいけません。暑さ対策をしっかりとって元気に乗り切りましょう。

今回のきらめき記事やサービスへのご意見・見学の問い合わせなどお気軽に常信・廣田までお問い合わせください。TEL：079-559-5943

中央デイサービスセンターでは、多くのボランティアさんのご協力をいただき、とても楽しい時間を過ごしています。いつもありがとうございます。これからもよろしくお願ひします。

### 回想法ボランティアグループ

### さんだ「昔ね！」っと



5月といえば、「こどもの日」・「端午の節句」です。

さんだ「昔ね！」っとの方々に教えていただき、折り紙のこいのぼりと新聞紙のかぶとを制作しました。「かぶとをかぶると子どもの頃を思い出すなあ〜」となつかしそうにつぶやく声が聞こえていましたね。

「菖蒲というのは勝負にかけて戦いの勝利を願うもの」と聞き、菖蒲の葉を冠にして、お互い「似合うね〜」と楽しんでおられました。

菖蒲の葉をたくさん持ってきてくださったので、この日は湯船に浮かべて「菖蒲湯」で体を温め、5月(皐月)の湯を感じさせていただきました。