



通信 H25. 1 月発行 No. 36

安全で円滑な活動のためにファミサポ & 夢サポ 合同スキルアップ講習会を開催しました。

「防げる事故から子どもを守ろう！」
仲内 忠子 保健師



「みんなで子育て」
里の家オシャベルルーム
赤松 彰子氏



「子どもも喜ぶ夏の料理」
三田市いずみ会



「パパと子どものチャレンジクッキング！」
喫茶室ポポロ 小野 靖子氏



会員交流会



「アロマテラピー講座」
三田アロマテラピー協会 井上 香苗氏

活動のひとこま



協力会員のFさんは、平成 22 年 6 月から毎週木曜日にAちゃんの習い事のお迎えをしています。

Aちゃんは、この春から習い事をもう一つ増やしたので、毎週水曜日に協力会員のKさんが送りの援助活動をするようになりました。

残念ながら半年ほどでKさんとの活動は終わってしまいましたが、Aちゃんいわく「Kさんに会えなくなるのがさびしい」Kさんも「嵐の話題で意気投合、楽しく活動できました。」と充実した活動だったようです。

会員の声を ご紹介します。



< 依頼会員Oさん (Aちゃんのお母さん) >

子どもが1年生になったときから2年半、習い事の送りや迎えをお願いしています。

もう一人、重度の身体障がいの子もがいて、送迎が思うようにできず、「実家以外に地域で頼れるところがあれば心強い」と思い依頼させていただきました。人見知りで、私から離れられない子でしたが、すぐに協力会員の方とも仲良くなり、毎回楽しそうに二人で帰ってきます。

私にとっては相談できる先輩ママ、子どもにとっては年の離れた友達という感じで、とてもよい関係が築けていると思います。

子育てを一人で頑張りすぎず、「助けて」と言える場所があるのはとても安心できます。ファミリーサポートセンターにお願いして本当によかったと思っています。

これからもよろしくお願いします。



< 協力会員Fさん >

Aちゃんと出会って2年半になります。おけいこの場所に迎えに行き車で家に送り届けるという活動で、実際Aちゃんと過ごすのは10分~15分程度です。

その短い時間でいろんな話をします。“学校のこと”“友達のこと”“お兄ちゃんが風邪をひいた…”“おばあちゃんちの犬…”なんて幅広い話をして一週間の生活を教えてくれます。毎回この時間がお互いに楽しいのでとっても待ち遠しく思っています。

最近Aちゃんが「お母さんが忙しくてファミサポを頼んでくれたから、他の子よりずっといろんな大人の人と友達になれてラッキー！だと思う」と言ってくれました。

私にとってもファミサポを通していろんな子どもたちと出会えるのはハッピー！です。

お知らせ

3月5日(火) **地域のあそび場「ぐるんぱ」**

場所：駒ヶ谷体育館 講座室 時間：10:00~12:00 (9:45 受付開始)

10:00~11:00 **「しみずまゆこさんのお話パフォーマンス♪」**

テンポの良い音楽にのせてパネルシアターやエフロンシアターなどのお話を演じてくださいます。

11:00~12:00 **自由遊び・ファミリーサポートセンター入会説明会**

*ファミリーサポートセンターに当日会員登録できます。
お知り合いの方をぜひお誘いください。





HOT! ホット



「パパと子どもの
チャレンジクッキング！」
講師：喫茶室ポポロ 小野靖子さん
一番ハリキっていたのはパパでした。
パパの「ドヤ顔」「おいしい！」という子どもたちの満足顔…
一生の思い出ですね。
フラワー地区 小東さん

「Xmasの寄せ植えを
つくりましょう」
講師：Sap-Green club
吉村 とも子さん
とても良い「クリスマスの寄せ植え」…少し変えたら「お正月バージョンの寄せ植え」になりました。
高平地区 加地さん

「アロマテラピー講座」
講師：三田アロマテラピー協会
井上 香苗さん

夏休みのストレスを解消しようと参加しました。
さわやかなルームスプレーができて大満足！ハンドマッサージも気持ちよかったです。
三田・三輪地区 田口さん

平成24年度 交流会・講習会

今年度も会員同士の交流を深めて、安心して安全に援助活動ができるように交流会・講習会が行われました。
私たちサブリーダー（地域リーダー）より感想をお届けします。



「言葉ひとつでこどもは変わる」
講師：KANSAI こども研究所 原坂一郎さん

子どもとの関わりには、「笑顔」が大切。
「認める」「誉める」「諦める」のも3つの「める」で子どもは伸びるそうです。
まずは笑顔で…



広野地区 藪内さん

「子どもも喜ぶ夏の料理」
～食中毒を起こさない調理のポイント～
講師：三田市いずみ会

身体に良い調味分量で食材を生かしながら…
初めての方ともわきあいあいで作ることができました。次回もぜひ参加したいです。
フラワー地区 木村さん

「防げる事故から子どもを守ろう！」
講師：三田市在宅保健師 仲内 忠子さん

皆さんそれぞれの活動を振り返って、日頃の疑問を出し合い、事例を通して対応策を考えました。
今後の活動にも役立つ意見もあり、同じ思で活動している方たちと交流ができて充実した時間でした。
藍地区 中嶋さん

「みんなで子育て」
～子育てに戸惑っている
パパ・ママたちに寄り添うために～
講師：里の家オシャベルルーム 赤松 彰子さん

子育てに戸惑っている親に寄り添い、その状況を把握し、どのように助言されてきたかという事例を聞かせて頂き、大変参考になりました。
三田・三輪地区 小山さん

《簡単おやつレシピご紹介》 三田市いずみ会料理講習よ

ミルクわらびもち

<材料 1人分>

わらび粉—10g
砂糖— 4g
牛乳—50g
きなこ—10g
黒蜜—適量

<作り方>

- ①ボールにAを入れとかし、耐熱ボールにザルでこして入れる。
- ②ラップをして2分レンジ加熱する。取り出して底から混ぜ、再びラップをかけてレンジで1分半加熱。まぜて様子を見て、必要ならもう少し加熱する。
- ③バット等に流し入れ、粗熱が取れたら水に落として完全に冷ます。食べ良い大きさに、ちぎったり切り分けて器に盛り、きなこをかける。お好みで黒蜜をどうぞ！



会員状況

平成24年度11月末 現在（人）

地区名	依頼	協力	両方	合計
三田	60	18	9	87
三輪	72	38	16	126
広野	21	15	5	41
小野	6	3	1	10
高平	7	1	4	12
藍	26	25	9	60
本庄	5	2	0	7
フラワー	114	56	25	195
ウディ	236	88	66	390
加チャー	21	9	8	38
市内在	7	0	0	7
計	575	255	143	973

ファミサポの
よくある質問にお答えします！！

活動状況

平成24年4月～平成24年11月(件)

内 容	計
保育施設の開始前、終了後の預かり	373
保育施設までの送迎	299
放課後児童クラブ終了後の預かり	162
学校の放課後の預かり	143
きょうだいの学校行事などの預かり	5
保護者の外出のときの預かり	5
登校前・児童クラブ前の預かり	163
子どもの病気のときの預かり	4
子どもの習い事の送迎	283
保育所・学校などの休みのときの預かり	43
保護者の短時間・臨時的就労時の預かり	40
保護者の病気、その他急用時の預かり	38
その他育児援助のために必要な預かり	4
合 計	1,562

質問：依頼会員から直接（協力会員）に「子どもが病気なんです、預かってもらえますか？」
と言われたのですが…

答え：医師の診断に基づき、回復傾向にある場合（軽度の病気）は、活動可能な場合もあります。家族に代わって病院を受診することはできません。病気の子どもさんは症状が急変することもありますので、病時保育の「ワラビーズ」をご紹介します。まずはセンターへご相談ください。

質問：サポートの当日に協力会員さんと会えないので直接報酬が支払えないのですが…

答え：報酬の授受は援助活動の終了時にやり取りするのが基本ですが、その場で会員同士直接対面できないこともあります。そういう場合は、事前打ち合わせの時によく話し合っておきましょう。お金のやり取りだけでなく大切なお子さんのことについて話し合う絶好の機会でもありますので、後日会員同士対面で行うようにしましょう。

質問：会員登録をしたのですが、一度もサポートの依頼がありません。

答え：依頼会員の中には、「もしも」の時に備えて登録している方も多いため、会員登録や事前打ち合わせの後でも、必ずすぐに依頼があるとは限りません。センターでも地域性やサポートの内容等を十分に考慮しながらお声掛けしていますので、なかなか活動に結びつかないこともあります。依頼会員は、協力会員の存在があるだけで安心している人も多いと思います。登録いただけていること、そのことがとても大事な活動なのです。そしていつかの“SOS”に対応していただければ幸いです。

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

さんだファミリーサポートセンター

〒669-1546

三田市弥生が丘1-1-2 サンフラワービル 2F

三田市多世代交流館内 シニア・ユースひろば

TEL 079-559-8996 FAX 079-562-8424

Eメール famisapo@sanda-shakyo.or.jp

開所時間 9:30～17:30（月、祝日 12/28～1/4 は休み）



★センターよりお願い★

引越し等で郵便物が返送されてくることが多くあります。引越し等される場合は、必ずセンターへご連絡ください。連絡が取れない時は、一旦退会とさせていただきます。