

高齢者・障害のある方との交流を通して  
あなたの時間・経験を活かしてみませんか！



(高齢者・障害者)  
デイサービスセンター

**ボランティア**  
お待ちしております！

お話し相手

～うなずきが、元気の源～

カラオケ補助

～デイが〇〇名人会に！～

作業サポート

など

特技披露

～個人・グループ～

裏面は、現在活動中のボランティアさんへインタビュー！  
ホームページのデイ通信でも、活動を紹介しています！

三田市川除 675 番地 三田市総合福祉保健センター内  
社会福祉法人 三田市社会福祉協議会 中央デイサービスセンター  
電話：(079)559-5943 ホームページ：<http://sanda-shakyo.or.jp/>  
Eメール：[day-s@sanda-shakyo.or.jp](mailto:day-s@sanda-shakyo.or.jp)



# ボランティアさんにインタビュー



## 個人 山本 雅代さん

以前は中央デイサービスで介助員として勤めていました。自由な形で支援できるボランティアとしてデイに来たいと思い、来させてもらうようになりました。皆さん喜んで下さるのでとても嬉しいです。



利用者さんと一緒に編み物やピアノ演奏、配膳の手伝い等をしていただいています。岡本様のハーモニカ演奏とデュエットも披露して下さります。

## 個人 岡本 文夫さん

以前は「利用者さんのために何が出来るか」「恩返しをしたい」という思いで来させてもらっていましたが、今では自分自身のリフレッシュの場所として楽しませてもらっています。



折り紙やハーモニカの演奏をしてくださいます。皆さん「今日は何を教えてくれるの?」と楽しみにされています。

## グループ 回想法ボランティア「昔ね!」っと

昔に使用していた道具や昔によく遊んでいた遊びを一緒に体験します。  
\* 回想法 = 過去を語ることで精神が安定し、認知機能の改善も期待できる活動です。



『せーの、よいしょ!』  
うん十年ぶりにけん玉挑戦!

紙面の都合上、一部の皆さんをご紹介しました。他にも、コーラス・読み聞かせ・レクリエーション・話し相手など、多くのボランティアの皆さんに支えていただいています。

