

## “ひとりごはん”より“みんなでごはん”～三田地区に地域食堂がオープン！～

普段はミニデイサービスをしている NPO 法人宅老所 いこいの家さんだ（屋敷町 12-24）で子ども・地域食堂がオープンしました。この日は近所の子どもからご高齢の方まで総勢 30 名以上が集まり、楽しいコンサートや昼食、バームクーヘン作りなどで賑やかに過ごされました。

野菜たっぷり栄養満点のカレーが振舞われましたが、調理ボランティアの中には「実はこのミニデイサービスの利用者なんです」という方もいらっしゃいました。さすがの手際の良さでイキイキと料理されていた姿がとても印象的でした。

これから毎月第 1・3 金曜日（※12 月は 14 日と 21 日） 16 時～20 時に開催されるそうで、ご高齢の方々はもとより、学校帰りの子どもたちにとっても“いこいの家”となりそうですね。

