

# ら く ら く 介 護 入 門 講 座

在宅介護をされている方や介護に関心のある方を対象に、介護負担を軽減するための、知識やコツをお伝えします！



## 第1回

令和元年10月30日(水)  
14:00~15:30

「住み慣れた家を安心・安全に」  
～自立を支える住環境を考えよう！～

〈講師〉 八千代ケアサポート株式会社  
辻 昭彦 氏  
三田市地域包括支援センター職員

## 第2回

令和元年11月26日(火)  
10:00~11:30

「介助の実践方法」

身体介助や車椅子の使い方のコツをお伝えします。  
聴きたい内容があれば、お申し込み時にお知らせください♪

〈講師〉 三田市社会福祉協議会  
中央ホームヘルパーステーション職員

会場：三田市総合福祉保健センター2階 講座室

参加費無料

定員各20名

お申込は、電話・FAX・メール・来所にてお名前・ご住所・電話番号を明記し、下記までご連絡ください。  
※FAXの場合はウラ面の申込書をご利用ください。

三田市社会福祉協議会 三田市地域包括支援センター (担当：岡本)  
〒669-1514 三田市川除675 三田市総合福祉保健センター2階  
TEL: 559-5941 FAX: 559-5707  
メール: houkatsu@sanda-shakyo.or.jp



申込用紙 (FAX用)

# 「らくらく介護入門講座」

申込み希望される講座に○をしてください。(両日も可)

## 第1回 ・ 第2回

ふりがな	
氏名	年齢 歳 (男・女)
住所	
電話番号	
*2回目の講座で 聴きたい内容をご記入ください	

### <会場案内>

第1回・第2回 三田市総合福祉保健センター2階 講座室



FAX 送信先：559-5707 (三田市地域包括支援センター)