



## 医師から学ぶ講演会

# 口からはじまる健康寿命

～長生きしたければ口を鍛えなさい！～



「フレイル」という言葉をご存知ですか？  
要介護になる一歩手前で、虚弱な状態を言います。この状態は、自分で改善することができます。

今回は口腔に特化して、改善方法を歯科の先生から教えていただきます。  
ぜひ、この機会に理解を深めましょう！



**日時：令和元年7月29日(月)13:00～14:30**

**講師：吉原歯科医院 院長 吉原 正明 氏**

**会場：三田市総合福祉保健センター(三田市川除 675)**

**1階 多目的ホール**

対象：市内在住・在勤の方

定員：70名(先着順)

参加費：無料

申込方法：FAX・メール・電話・来所

お名前・ご住所・電話番号を明記し下記まで

FAXの場合は、  
ウラ面の申込書をご利用ください

《申込・問合せ》

〒669-1514 三田市川除 675 三田市総合福祉保健センター2階

三田市社会福祉協議会 三田市地域包括支援センター

TEL：559-5941 FAX：559-5707 メール：houkatsu@sanda-shakyo.or.jp

※この事業は三田市より委託を受け、三田市社会福祉協議会が実施しています。

# 申込用紙（FAX用）

## 医師から学ぶ講演会「口からはじまる健康寿命」

開催日：7月29日(月) 13:00～14:30

ふりがな	
氏名	年齢 歳 (男・女)
住所	
電話番号	

### <会場案内> 三田市総合福祉保健センター

1階 多目的ホール



FAX 送信先：559-5707 (三田市地域包括支援センター)