

## 介護サービスについて ～サービスの上手な使い方～



ケアマネジャーは、介護保険サービスを利用にあたり、本人や家族の声をお聞きしながら、「こう暮らしたい！」の実現にむけてサービス調整を行う専門職です。介護保険制度の内容やサービスの上手な使い方を実例を交え、分かりやすくお伝えします。

テーマのリクエストも大歓迎です。

(例 要支援・要介護認定の仕組みを詳しく知りたいなど)

時間	60分程度
準備物など	特になし(必要な場合も当方で持ち込みます)

### 内容は？

- 介護保険制度の内容、サービスの上手な選び方、サービスの利用にかかる費用など、実例を交えながら分かりやすく説明します。
- 訪問看護ステーション、ホームヘルパー、デイサービススタッフ等より具体的なサービス内容、利用者さんの様子などの紹介もできます。



必要になってから考えがちな「介護のこと」。普段から相談窓口や地域のサービス情報を得ておくことで、いざという時に落ち着いて行動ができ、あなたと大切な家族を支えるサービス選びが可能になります。

この機会にぜひいっしょに考えましょう。

### 参加者の声

- ・ひとり暮らしなので不安だったが、いろいろ教えてもらえて一安心。
- ・困った時にどこに行けばよいのかわかった。
- ・介護福祉についての知識は身内等で経験してわかることが多い中、幅広い角度から詳しく説明していただき安心できた。