

はじめてのボランティア講座 ～自分のボランティアスタイルを見つけよう～



子どもからシニア世代の方まで「ボランティア活動をはじめたい！」という方へ、ボランティアとして大切にしたい“モットー”や、実際に取り組まれている市内のボランティア活動を知ること、自分に合ったボランティアをはじめめるきっかけづくりを応援します。

時間	30分～60分
準備物など	パソコン・プロジェクターなど（当方で持ちこみます）

内容は？

○ ボランティアの4つの原則って？

「実際のボランティア活動で気をつけること」をお伝えし“あなたのモットーづくり”をサポートします。

○ ボランティアの活動紹介

登録ボランティアグループの活動動画を含め、さまざまな種類のボランティア活動を紹介します。



教室の中であなたの「どんなことならできるかなあ」を一緒に考えます。
「何かできること、ないですか？」から、ボランティア＝自主性・主体性の実践として「こんなことだったらできそう！」に、変えられたらよいですね。

参加者の声

- ・ ボランティアを身近に感じることができ、やってみる自信になりました。
- ・ あらためて「ボランティアとは？」について、グループのメンバーと確認しあうことができる良い機会となりました。