

## ワンポイント健康講座 ～住みなれた地域で自分らしく人生の最期まで～



医療・看護の専門職である訪問看護師より実体験を交えて分かりやすく、お伝えします。

テーマの中から、お選びください。（複数でも構いません）

テーマ：「在宅での看取りについて」「皮膚のトラブルについて」  
「感染症予防について」「ワンポイント健康講座」  
「訪問看護サービスって何？」

時間	30分～60分
準備物など	特になし

### 内容は？

- 訪問看護師の経験をもとに健康に関する講話を行います（上記テーマ以外についてもご希望があればお伝えください）。
- メニューによっては実際に体験いただけるものもあります。
- 事前に質問事項をいただければ、詳しくご説明することができます。



訪問看護師の視点で、在宅療養・看護の実体験等を交えて具体的に分かりやすくお話をさせていただきます。

### 参加者の声

- ・実際の体験を基にした内容でわかりやすく、今後の参考になりました。
- ・家での看取りについて、いろいろな角度から情報を得ることで自分ごととして考えるようになりました。