

## その他のメニュー

デイサービスってこんなところ ～地域の交流拠点～

ユニバーサルデザイン見学ツアー ～みんなにやさしい工夫～

権利擁護って？ ～権利をまもる制度いろいろ～

“誰もが参加しやすい”を考えよう ～心地のよい居場所づくりの秘訣とは！？～

子どもと防災 ～いざという時に役立つミニ知識～

社協&地域福祉って？ ～今とこれからを分かりやすくお伝えします～



デイサービスってこんなところ



ユニバーサルデザイン見学ツアー



“誰もが参加しやすい”を考えよう  
(写真は、小地域つどい・サロン)

## 申し込み方法・実施までの流れ

まず、559-5940(総務課)までご連絡ください。(平日 9:00~17:30)

日時や内容を、担当者より調整させていただきます。

### 教室開催！

\* 内容充実・広報写真撮影・アンケート記載などにご協力ください。

\* 内容全体の問い合わせや、「こんな内容はできないかな？」などご提案は、以下までご連絡ください。

## 社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

住所：三田市川除 675 三田市総合福祉保健センター

電話：079-559-5940 FAX：079-559-5704

Eメール：info@sanda-shakyo.or.jp ホームページ：http://www.sanda-shakyo.or.jp/

フェイスブック：https://www.facebook.com/sanda.shakyo.page



\* ふくしの情報が詰まった 広報紙“さんだ社協だより”は、毎月1日発行(全戸ポストイング)

\* ホームページでは、メニューごとの企画詳細もご覧いただけます。



団体・学校・企業へ  
わかりやすく“ふくし”をお届け

# 出張 ふくし 教室

## 開催 しませんか



三田市にお住まい・お勤めの方で5人以上のグループであれば、どこでも駆けつけます。もちろん無料！

\* 会場はご準備ください。学校の授業・企業研修にも派遣します。

時間は、9時～21時

どんなメニューがあるか、見てみたい！

→ クラシ中面をご覧ください。当会ホームページではメニューごとの企画詳細もご覧いただけます。

聴きたい話の内容は決まっている！

→ オリジナルメニューをいっしょにお作りします。

559-5940まで、お気軽にご相談ください。

社会福祉法人 三田市社会福祉協議会



# 平成28年度 出張 ふくし 教室メニュー

## 安心・安全な介護技術 ～車いす介助・手引き介助～



平成 27 年度 依頼件数 No.1

在宅生活を支える介護の専門職であるホームヘルパーから、日常の安心・安全そして防災にもつながる内容をお届けします。

以下、テーマの中から関心のあるものをお選びください（複数でも構いません）

「車いす介助」【講義（使用方法・操作説明など）～実習】「視覚障がい者の手引き介助」

「災害時に役立つ介護のミニ知識」【講義（要支援者の状態ごとの注意点）～実習】

「ホームヘルパーの仕事」

- 緊急時に役立つ介護方法がいろいろと分かり、興味深く楽しく実習できました。



## はじめてのボランティア講座

### ～自分のボランティアスタイルを見つけよう～

子どもからシニア世代の方まで「ボランティア活動をはじめたい！」という方へ、ボランティアとして大切にしたい“モットー”や、実際に取り組まれている市内のボランティア活動を知ること、自分に合ったボランティアをはじめめるきっかけづくりを応援します。

すでに活動を実施されているグループでは振り返りの場にも活用できます。



- ボランティアを身近に感じることができ、やってみる自信になりました。
- あらためて「ボランティアとは？」について、グループのメンバーと確認しあうことができる良い機会となりました。



いろいろあるから迷うなあ。オリジナルメニュー作ってもらおうかな。

## 今日から始める介護予防

### ～身近に取り組めるものあります～



いくつになっても元気はつらつしているために、今できることをいっしょに学びませんか？  
以下、テーマの中から、お選びください。（複数でも構いません）

「思い出語って認知症予防（回想法：写真右上）」

「使って便利！ちょっと助けてお助けグッズ（写真右下）」

「地域包括って何してる？」など素朴な質問やメニューも気軽にご相談ください。

- 思い出話が認知症予防につながることは、初めて知りました。お助けグッズや今後困った時に相談できる人が分かったことで、安心感につながりました。



## ワンポイント健康講座

### ～住みなれた地域で自分らしく人生の最期まで～

医療・看護の専門職である看護師より実体験を交えて分かりやすく、お伝えします。テーマの中から、お選びください。（複数でも構いません）

「在宅での看取りについて」「皮膚のトラブルについて」

「感染症予防について」「ワンポイント健康講座」「訪問看護サービスって何？」

- 実際の体験を基にした内容で分かりやすく、今後の参考になりました。
- 家での看取りについて、いろいろな角度から情報を得ることで自分ごととして考えるようになりました。



## 介護サービスについて

### ～サービスの上手な使い方～

ケアマネジャーは、介護保険サービス利用にあたり、本人や家族の声を聞きながら、「こう暮らしたい！」の実現に向けてサービス調整を行う専門職です。

介護保険制度の内容やサービスの上手な使い方を、実例を交え、分かりやすくお伝えします。

- ひとり暮らしなので、不安だったが、いろいろ教えてもらって一安心。
- 困った時にどこに行けばよいのかわかった。
- 介護福祉についての知識は身内等で経験してわかることが多い中、幅広い角度から詳しく説明していただき安心できた。

