

## 三田市内で障害のあるなしに関わらず卓球を楽しむグループ「ピンポン」 代表 和田 静香さんわだしずかに聞きました。



毎週土曜日 10時～12時  
駒ヶ谷体育館で活動しています。  
関心のある方はぜひのぞいてみてください！



息子が高等特別支援学校に入学した年に、卓球経験者の夫と、息子の体力づくりを兼ねて夏休みに練習を開始。その後毎週土曜日に駒ヶ谷体育館で卓球の練習をしているグループ「ピンポン」に参加するようになりました。息子は練習するうちにゆっくりでしたが、友人とも卓球を楽しめるようになり、どこか自信につながったように感じます。

20歳でひとり暮らしを始めた息子は、週末に帰ってきて親子で「ピンポン」に参加しています。息子が他者とのかわりの中で成長していく姿を見るのは嬉しいことです。



▲ピンポン練習風景 スペースを配慮しながら…



▲新型コロナウイルス感染症拡大以前には年に数回、日帰りバーベキューやぶどう狩りなどみんなで楽しみました。(令和元年9月)



### 令和3年度 障害者スポーツ 卓球練習会 & 交流会

日時：令和3年9月4日(土)、9月11日(土) 13時30分～15時30分

場所：三田市総合福祉保健センター1階 多目的ホール

対象者：市内在住の障害者手帳をお持ちの18歳以上の方、各日程20名(先着順)

参加費：無料 申込時必要事項：氏名・住所・年齢・連絡先・障害種別・卓球の経験年数

持ち物：飲み物・ラケット(お持ちの方)

申込先：三田市社会福祉協議会 障害者生活支援センター

〒669-1514 三田市川除675 三田市総合福祉保健センター内

TEL：559-5205 FAX：559-5948 Eメール：shougai-s@sanda-shakyo.or.jp

