

介護保険で利用できるサービス

在宅での暮らしサポート

- 訪問介護（ホームヘルパー）
- 訪問看護・訪問リハビリテーション
- 訪問入浴介護
- 通所介護（デイサービス）
- 通所リハビリテーション（デイケア） など

施設での生活サポート

- 介護老人保健施設
- グループホーム
- 特別養護老人ホーム など



住まい

住宅改修

手すりの取付けや段差解消などの費用を助成する制度

福祉用具の貸与や購入

手すり・杖などのレンタルや浴槽台など購入補助制度



地域

- * 同じ立場の人たちと話がしたい
- * 身近なつながりをつくりたい

認知症カフェ

認知症の方やその家族、地域の方や関係職種がつどい、ゆったりと時間を共有しながら日々の困りごとや思いなどを話し合う場

介護者交流会

介護している家族が、日ごろの介護での悩みや体験を話し合える場



地域のつどい場

定期的が集まって、健康づくり、つながりづくりのための活動を行う場



▲さんだつどいの場マップ

いきいき百歳体操グループ

おもりを使った筋力運動の体操を継続的に集まって行う活動グループ



老人クラブ

地域の中で自主的に集まり、自らの生活を健全で豊かなものにするために組織された団体



認知症になっても、様々な資源や情報を取り入れていくことがより安心感のある暮らしにつながります。

また、**認知症サポート店**や**認知症サポーター**による見守りも大きな力のひとつです。

三田市社協では認知症になってもみんながともに輝き安心して生活できるまちを目指してこれからも取り組んでいきます。

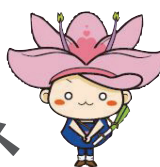
認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者です。あなたもサポーターになりますか？養成講座にぜひご参加ください（表紙下部参照）

※令和3年7月末現在
市内認知症サポーター数 10,963人



◀ こちらにも詳しく掲載されています ▶

三田市 認知症あんしんガイドブック



オレンジチャレンジ! 2021

9月21日の世界アルツハイマーデーにちなみ、9月に当会職員で取り組みます。

- ① オレンジリングをみんなで
- ② 全職員がサポーターに

賛同者を募っています ▶



特集記事に関する問い合わせはこちら

◀ 問い合わせ先 ▶ 三田市地域包括支援センター

TEL : 079-559-5941