

キャラバン・メイトさんからのお話にもあったように、
介護者が元気であることはとても大切です。
介護をしていて、「どのように介護したら良いの？」
「接し方が分からない」「介護をしている仲間がほしい」など、
その悩みを分かち合いませんか？



介護者交流会を実施しています

開催日: 毎月第2木曜日 **時間:** 13:00 ~ 14:00

場所: 三田市総合福祉保健センター

対象: 認知症のご家族を介護されている方 **参加費:** 無料

今年度の開催日: 12月10日、1月14日、2月10日、3月11日 ※2月は2月11日が祝日の為、2月10日開催

申込
不要

介護の体験談を聞いてみよう！

認知症の方の介護経験のある講師さんに、
ご自身の体験談をお話いただきます。

開催日: 令和3年2月10日(水) **時間:** 13:00 ~ 15:00

場所: 三田市総合福祉保健センター 3階 第3・4会議室

講師: 株式会社介護共育研究会 代表 認知症介護指導者 いしかわ たみこ 石川 立美子氏

対象: 市内在住、在勤で認知症のご家族を介護されている方

参加費: 無料 **定員:** 20名

申込方法: 電話・FAX・Eメール

お名前・ご住所・電話番号を明記し下記まで

要
申込



他にも、毎月第1・3木曜日に「もの忘れ相談」も実施しています。

認知症専門医師に相談できる機会になっていますので、お気軽にご相談ください。(要予約)



認知症になっても、周りの方のサポートがあれば、
その人らしい暮らしを続けていくことができます。
誰もがなりうる認知症。認知症になっても、希望をもって
日常生活を過ごせる地域づくりに取り組んでいます。

【お問合せ】

三田市社会福祉協議会 三田市地域包括支援センター

〒669-1514 三田市川除675 三田市総合福祉保健センター2階

TEL: 559-5941 FAX: 559-5707

Eメール: houkatsu@sanda-shakyo.or.jp

