



認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族に対して温かい目で見守り支援する「認知症サポーター」は、三田市で 10,581 人（令和 2 年 10 月末現在 延べ人数）いらっしゃいます！

## 認知症サポーター養成講座

講座では、認知症についての基本的な知識と認知症の方に対する接し方について学びます。

また、困った時に相談できる窓口や制度の紹介も行います。



オレンジリングは  
認知症サポーターの  
証です！

## 受講後の感想

県立有馬高校福祉教科選択の生徒さんも  
認知症サポーター養成講座を受講されました♪

- 認知症の方の支援方法を知ることによって、ご家族のサポートもできると思いました。認知症になっても人としての感情は残っているので、プライドを傷つけないよう尊厳を尊重して支援したいと思いました。
- 認知症の方は何を言っても「話が通じないだろうし、すぐに忘れる」と思っていたけど、感情は今までと同じようにそれぞれにあることを知りました。助け合っていないといけないなと思いました。
- 認知症の方と直接関わったことがないけど、家におじいちゃんおばあちゃんがいるから、学べて良かったです。



講座は 10 名以上のグループであれば、出向いて実施できます。  
また、個人向けの講座も開催していますので、ご希望の方はお気軽にお問合せください。

認知症サポーター養成講座では  
講師役の方を「**キャラバン・メイト**」と呼びます。  
市民の立場で、地域住民の皆さまへ、認知症を正しく伝えていく  
リーダー的な存在として活躍していただいています。

